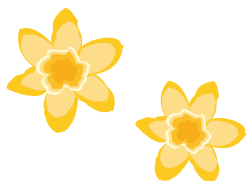
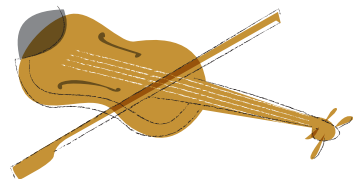


行事開催のご案内

●東京フィルメンバー3人による演奏会のお知らせ

日 時：10月23日（火）14：30より
 場 所：特別養護老人ホームひだまり
 内 容：東京フィルハーモニーのメンバー3人（コントラバス、バイオリン、チェロの構成）による、40分程度の演奏会です。
 曲目はクラシックばかりでなく、馴染みのある曲の演奏もあります。
 入場料：入場無料（ひだまり・あい寿の丘への申込みは特に必要ありません）
 その他：開始時間は多少前後する場合があります。
 駐車場はひだまりかあい寿の丘の駐車場をご利用ください。
 来場者が多い場合は立ち見となる場合があります。



●文化展開催と作品募集のお知らせ

日 時：11月12日（月）～11月17日（土）10：00～16：00
 11月18日（日）のみ10：00～13：00
 場 所：あい寿の丘多目的ホール
 ※ご利用者、一般の方、職員の作品を多数展示いたします。
 ※どなたでもご参加頂けます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご来所ください。

【作品募集】 一般の方の作品を募集しております。作品を出品してもよいと言う方は、あい寿の丘事務所に11月11日（日）迄にご持参ください。返却は、文化展終了後となります。不明な点がございましたら、ご連絡ください。

◆さっちゃんのあい寿レシピ◆



あい寿の丘ドライカレー

ご利用者様・職員共に好評の、あい寿ドライカレーを紹介します。

材料…

豚ひき肉500g、玉ねぎ中2個、ピーマン中2～3個、トマトホール缶1（トマトがあれば皮を剥き、ざく切りにして足してもよい）カレー缶、カレールー適量、固形コンソメ1個

※玉ねぎ、ピーマンは粗みじんにして下さい。



- ① 油をひいたフライパンでひき肉を炒めます。塩こしょう（ブラックペッパーを足すと風味が良いです）をし、あらかた熱が通ったら玉ねぎ、ピーマンを入れて炒めます。
 - ② しんなりしたらコンソメ1個、カレー缶（量はお好みで）を入れ炒めます。
 - ③ トマトホールを入れ、最後に量はお好みでカレールーを加え味を整えて出来上りです。
- ※ 残ったら冷凍にして、カレーチャーハンにしてもいけますよ。

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2012年10月 秋風号



南知多ビーチランドで楽しんできました!!



あい寿の丘の皆さんがビーチランドに出かけてきました～!

イルカを見て、アザラシを触って大興奮。

9月に入ってもまだまだ暑く、みんなでかき氷・ソフトクリームを堪能しました。

お土産に、ペンギンやタコの可愛いヌイグルミを購入! さっそく車椅子に飾りました。



敬老行事を楽しみました

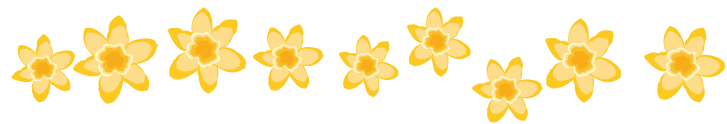


●敬老のお祝いに名古屋扇子

愛知県知事より、数え百歳敬老のお祝い品が届きました。

愛知県郷土芸品の名古屋扇子をいただきました。

広げると、とっても大きくて立派な扇子に思わずニッコリ。



●南知多町敬老会に参加しました

ご利用者様と南知多町の敬老会に行ってきました。500人を超える参加者で、大盛り上がり。

各保育園の出し物やビンゴゲームなど楽しんできました。今年のビンゴの賞品は4等のトイレットペーパーでした。

写真は町のアイドルちゃんとの記念撮影です。



●施設長のギター演奏会を開催

そよかぜデイサービスセンターで、敬老の日を前に、施設長がギター演奏会を開いてくれました。



当日のエントリーナンバーは…

- ①上を向いて歩こう
- ②北国の春
- ③故郷
- ④涙そうそう
- ⑤幸せなら手をたたこう
- ⑥夕焼け小焼け



皆さんと一緒に口ずさみ、嬉し涙を流しながらとびきりの笑顔があふれた一日となりました。



●ひだまりでバーベキュー大会

天気も良く、テラスにバーベキューコンロを出し、ご家族様と一緒に料理を楽しみました。

「具材の切り方がわからなくて四苦八苦…」という職員にはご利用者様からのアドバイスも。

焼き始めると「いいにおいがすると」皆さん大興奮です。

味も格別「おいしい！」とたくさんの笑顔が見られました。



●ナンバーボードに夢中です

南知多町デイサービスセンターでは、お風呂の順番待ち中に、頭の体操をしています。

最近新しく作ったナンバーボードに夢中です！やり方は、番号の書いた紙の上に、同じ番号を書いたペットボトルのキャップを置くだけ。簡単でしょ！！

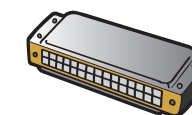
「この番号のキャップはあれだ！」と、取り合いが始まっています。



●美浜口琴愛好会さんに感謝

長年、あい寿の丘・南知多町デイサービスセンターに、ハーモニカ演奏のボランティアで来てくださっていた「美浜口琴愛好会」さんが、9月末をもって活動を中止されました。

いままで、素敵な音色を聞かせて頂き、ありがとうございました。



●ケアハウスの蒸しパン作り

ケアハウスで蒸しパンを作りました。さつまいもと、抹茶味の2種類です。

「昔は子供によく作ってあげたなあ…」と懐かしい味を思い出し、笑顔になれるご利用者様も。

ふわふわの生地にホクホクのさつまいもで秋の味覚を存分に楽しんで頂くことができました。

