

ひだまり・そよかぜ駐車場のご案内



サテライト施設、ひだまり・そよかぜの駐車場を整備致しました。道沿いの空き地になります。角にあい寿の丘の看板がありますので、目印にしてください。

※ひだまり建物の向かって左側のアスファルト駐車場は、すいせんひろば様の駐車場となりますので、駐車はご遠慮下さい。

◆さっちゃんのあい寿レシピ◆



鶏肉と野菜のチーズ焼き

チーズが上にのっている料理って冷めると固くなってしまいませんか？家にある調味料で、冷めても固くならない裏技??をご紹介します ^^/

材料は…鶏肉、玉葱、人参、キノコ等々家にあるお野菜で良いです。

鶏肉の代わりにシーチキンでも、角切りベーコン、お肉の苦手な方は、カニカマ、ちくわでも良いですね。

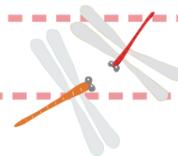
- ① 鶏肉を一口大に切り少々のオリーブオイル（サラダ油でもOK）、塩、こしょうで炒め火を通します。
- ② ①を取り出したフライパンでお野菜等を炒めます。野菜に火が通ったら①と合わせ、醤油：みりん：酒＝1：1：1で味付けをし、耐熱皿に取り出します。
※濃縮タイプのめんつゆで味付けしてもgood！…薄めの味付けにしてくださいね。

【上にかけるタレを作りましょう】

- ③ 割合はお好みで良いですが、ボール等に、マヨネーズ：牛乳＝1.5：1の割合で混ぜ合わせます。※ホットケーキくらいのトロミですね。
- ④ ③にチーズを入れ混ぜ、②の上にかけ、オーブンで焼き焦げ目が付けば出来上がり。冷めても固くなりなくくて良いですよ。

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース



2012年9月 秋晴れ号



アピタのお買い物ツアーと回転寿司で大満足



まだ残暑が残っておりますが、少し落ち着いてきた今日この頃、少し足を伸ばしてアピタへお買い物ツアーに行ってきました。

まずは、洋服・日用品を一回り。「最近地震が多いから、ヘルメットはいらんかね。」という会話も…

そしてお昼は、回転寿司！グルグル回るお皿の中からは、三色団子！

最初は、甘い物からという事だそうです。次は、ハマチ・いなり・天ぷらなどなど盛りだくさん食べました。



●毎年恒例の敬老会を開催しました

ご長寿を含み、7名のご利用者様のお祝いを行い、職員お手製のお祝いの盾を皆さんへプレゼントしました。

お祝い会の後は、お饅頭とお抹茶を振る舞いました。

来年もたくさんの方がご長寿をお迎えできるように願っています。



●ボランティアのお礼に感謝状

敬老のお祝い後に、日頃から施設のために洗濯物たたみ・草取り・掃除などの活動を行ってくださる2名の方に、感謝状と花束を贈りました。

毎日ありがとうございます。これからも宜しくお願い致します。



●夏の風物詩？

施設内の中庭に大きなカブトムシが遊びにきました！

さっそく、職員が捕まえて、皆さんと鑑賞会です。

怖がられる方もいましたが、皆さんは大きなカブトムシに興味深々でした。



●フットマッサージでリラックス

そよかぜデイサービスでは、足のむくみ・血行をよくするためにフットマッサージを行っています。

初めは「くすぐったい」などと言いながらも、徐々にリラックスして笑顔に。

皆さまに喜んで頂けるように、日々練習しています。そして、フットケアも出来るように、只今勉強中です。



●ハラハラ・ドキドキの缶つみゲーム

南知多町デイサービスセンターで空き缶をどれだけ積めるかを競うゲームをしました。

上手く積んだつもりでも1個・2個・3個と進むにつれ、缶が右左に曲がってしまいます。

高い場所へ積む方は、手がブルブルと震えて「たおれそ〜」と叫びながらもチャレンジ！

最高で16個も積めたグループがあり、皆さんが歓声をあげておられました。



●文化展に向けて準備中です

みなみ苑では秋の文化展に向けて、貼り絵をしています。「細かいことは苦手だな〜」と言いながらも「手の運動になるでな」とポジティブに黙々と頑張っています。

今回の作品テーマは「七転び八起き」。
写真を見て何を作っているのか、皆さんは判りますか？

文化展に向けて、まだまだ頑張るぞー！！



●手作りおやつはかき氷

8月の手作りおやつは、猛暑が続いていたため、ご利用の皆さんが涼をとって頂けるようにとかき氷を作りました。

イチゴ・メロン・抹茶などいろいろなシロップをご用意。

トッピングは、練乳・あずき・アイスクリームでした。

様々なかき氷を作り、涼しいひとときとなりご利用者様には大変喜んで頂けました。

●中庭野菜通信～夏～

施設内の中庭で白色のゴーヤが収穫できました！！

本当に真っ白で「純白ゴーヤ」の名の通り白く輝いています。

味は、緑色のゴーヤに比べるとそんなに苦くないようです。

来年のためにも、忘れずに種をとっておかなければいけませんね。

