



●中庭野菜通信～夏～

中庭の野菜がグングン育ち、収穫を迎えました。今年は、キュウリ・オクラ・トマト・カボチャ・ナス・ゴーヤ!

今年初のゴーヤカーテンは涼しさを感じさせてくれます。

黄色の花と共に、だんだん実もぶら下がってきています。緑と白色のゴーヤが大きくなっていくのを毎日楽しみにしています。

●遠足はピアゴへお買い物ツアー

デイサービスの遠足第二弾は武豊ピアゴへお買い物ツアーです。

食材を買いたい、洋服がみたい、美味しいものを食べたい。…と、みなさん目的は様々。

鏡の前で、「これにしようか」「こっちもいいけど」と迷いに迷ってレジへ。

最後はみんなでソフトクリームを食べてクールダウン。楽しい遠足となりました。



◆さっちゃんのあい寿レシピ◆



ジャガイモのきんぴらです。あい寿でも好評ですよ。

材料は、ジャガイモ、人参、醤油、砂糖、酒、いりゴマです。

- ① まず、タレを作ります。
醤油：砂糖：酒 = 3：3：1 を合わせ火にかけます。
※お好みで味加減を調節して下さい。
(砂糖で加減して下さいネ)



ジャガイモのきんぴら

- ② ジャガイモ、人参は拍子切りにして素揚げします。
- ③ 熱いうちに②と①を絡め合わせます。
- ④ 器に盛って、いりゴマをパラパラとかけて出来上がりです。

お年寄りには、いりゴマですと入れ歯とかにごまが挟まるみたいで…すりゴマを混ぜて提供しています。簡単なわりに、おかずにもつまみにもなります ^^ /

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2012年8月 夏祭り号



ご家族や地域の皆様と夏祭りを楽しみました

今年は、趣向をかえ室内で盆踊り・ゲームを開催しました。

保育園児さんとの交流ゲームは輪投げ・缶つみゲーム・お菓子釣りをしました。

盆踊りは、ホールいっぱいになり炭坑節や須佐踊りなど全部で4曲踊り大変盛り上がりしました。

盆踊りの後は、屋台の食事!ご家族・地域の方との交流も深まり、大盛り上がりの夏祭りを開催できました。ボランティアの皆様ありがとうございました。

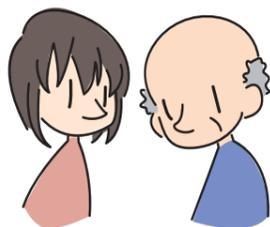




●中学生のボランティア体験学習

7月、8月の夏休みを利用して南知多町内の中学生がボランティア体験学習に来てくださっております。

掃除やお話をしたりゲームをしたり。「あなたのおじいさんを知っとるよ」などと、地元話にも花が咲いていました。



しかし、勝負ごとになると真剣です。

ゲームの時にはご利用者の皆さんは、中学生の皆さんと真剣勝負をされていました。



今後もボランティア体験を通して、少しでも福祉に興味を持って頂けるように、サポートしていきたいと思えます。



●ヒラソルさんの夏祭りへ参加しました

今年もヒラソルさんの夏祭りにご招待頂き、あい寿の丘・みなみ苑のご利用者様と共に遊びました。



三味線の演奏・ご入居者の踊りなど楽しいアトラクションで一緒に盛り上がりました。

屋台の食事もおいしくてお腹いっぱい。一足先に夏祭りを楽しませて頂きました。

●ひだまりで誕生日会を開催

誕生日のお祝いに、ひだまりではカップケーキを皆さんで作ることにしました。

午後の誕生日会に間に合うように、朝一番で生地を練って、カップに流しオープンへ。焼き上がってから、生クリームでトッピングしました。

「子供によく作ってあげたね」などと昔話に花が咲き、楽しい誕生日会となりました。



●みなみ苑で家族懇親会とBBQ

今年も豊浜鯛祭りの日に合わせて家族懇親会を行いました。ベランダへBBQコンロを出して、焼きたての団子・焼き肉・海鮮焼きそば等を楽しんで頂きました。

お腹いっぱいになった後はビンゴゲームを開催。「まだ開かない、あと1っこ」とハラハラドキドキ。当たった時の喜びは体で表現!

ベランダからの豊浜の花火観賞と、手持ち花火大会とで、ご家族との楽しいひとときを過ごす事ができました。



●フルーツバイキングを行いました

フルーツバイキングを開催しました。あま〜い香の桃・みかん・ぶどうなどのフルーツが盛りだくさん。

今年の桃は少し堅い桃でしたが、香りはバツグン。甘くて美味しかったです。手作りの水ようかんも振る舞い、大盛況。

ビタミンをしっかり補給し元気に夏を乗り切りたいですね。



-----それぞれの施設で豊浜鯛祭りの鯛を見学-----

豊浜の鯛祭りの鯛を各施設のご利用者様が、それぞれひと足先に見てきました。

「まーりっぱだなー、初めて見たわ!」「これが海に入るんだよ、黒い鯛になるよ」など話がはずみ、昔を思い出したりして感激されておられました。

昔は鯛でなくネズミだったと、102歳のそよかせ(デイ)のご利用者様が教えてくださいました。

皆さん笑顔で見ておられ、「鯛祭りが、あー楽しみ」と言っておられました。

