

あい寿の丘
みなみ苑
ひだまり

日時: 8月4日(土)
17:00~19:00
(受付: 16:45~)

場所: あい寿の丘
ティホール

【内容】
★盆踊り 17:00~17:30
★舞台 17:30~
ラーメン 揚げたこ焼き おいなりさん
焼き鳥 みたらだんご かき氷
ワッフル 飲み物
ヨーヨー風船(子供のみ)



●夏祭り開催のお知らせ

本年も、夏祭りを開催致します。
今回から、趣向を変え屋内での開催です。

どなたでもご参加いただけます。
ぜひ、浴衣を着てご参加下さい。

【ご参加の皆さまへのお願い】

○駐車場は、あい寿の丘駐車場をご利用下さい。
尚、満車の場合は、ひだまり駐車場をご利用下さい。

○駐車場は、台数に限りがありますので、乗り合わせをお願い致します。

●外出行事はえびせんべいの里へ

ケアハウスみなみ苑6月の外出は、えびせんべいの里へ出掛けました。

店内に入れば、おせんべいのいい香り。試食をパリパリもぐもぐした後はコーヒープレイクでひと休み。

帰り際にも、試食に手は伸びて…。明日のおやつもしっかり購入してきました。



◆さっちゃんの簡単レシピ◆



茄子のおいしい季節になりましたね。茄子は油とよく合います。

夏らしく冷ましてもおいしいレシピをご紹介します。

まず、茄子を洗い、へたを取り、皮を剥かず拭いてからお好みの大きさに切って下さい。
※素揚げにするので切った後水にさらさなくてもよいです。



- ① 茄子を素揚げにします。ザル等に揚げた茄子を入れ、油を切ります。
- ② 付け汁を作ります。醤油：酒：みりん：だし汁=1：1：1：5=8（なので八宝だしです ^^）を火にかけます。沸騰したら火を止めておきます。
- ③ ①を②に入れ味を染み込ませます。あさつきやしそ等を散らして出来上がりです。

あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2012年7月 水無月号



七夕行事を皆さんと一緒に楽しみました

各事業所ごとに大きな笹を用意し、七夕に向けて短冊に願い事を書いたり、色を塗ったり笹に飾る事を想像しながら楽しみました。

あい寿の丘では、誕生日会と七夕会を行い、短冊の願いが叶うように、たなばたさまの歌を歌い、スクリーンを使い大きな紙芝居を披露しました。



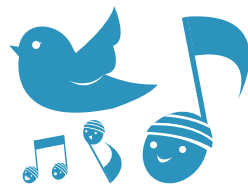


●そよかぜで音楽療法

そよかぜデイサービスセンターでは、音楽療法を始めました。

職員のピアノに合わせ「茶摘み・雨降りお月さん・瀬戸の花嫁」などを鈴やタンバリンをふったり、リズムに合わせて歌ったり、両手でリズムを取ったりしました。

「こんないいものやらせてくれてありがとう」と終始笑顔で楽しんでくださり大成功でした。



●師崎ツアーに行ってきました

6月18日、最初に向かったのは、師崎朝市。干物・鮮魚・せんべいなどがいっぱいでした。

師崎出身の方はばかりでしたので「ひさしぶり」と地元朝市の皆さんとの会話も弾み「これどう？」などと試食だけでお腹いっぱい！

昼食は活魚料理店で、お刺身・海老フライなどなど、新鮮な料理を満喫しました。



●おやつバイキングを楽しみました

6月末に、おやつバイキングを開催しました。

ミルフィーユ・抹茶・スイートポテトなど数種類。「これもあれもちょうだい」と、ご飯とは別腹のようです。

中でも一番好評だったのは、あま〜い、とろけるような手作りプリンです。



●みなみ苑でサンドウィッチ

サンドウィッチを作りました！ホットドックに、コロッケサンド、タマゴサンドにハムサンドと…なんと4種類も！

具材には、ケアハウスで育ったキュウリを使用しましたよ☆新鮮取れたて野菜です。

皆さんはボリュームいっぱいのサンドウィッチに驚きながらも「美味しい」と言って食べて下さいました。



●デイサービスでボーリング大会

デイサービスお手製のピン（本物より2倍の大きさ）を使用し、大きな玉？（ボール）を使ったボーリング大会です！皆さん張り切ってボールを思いっきり転がしていました。

気合いの入ったご利用者様は立って本物を転がすように足をあげ、勢いをつけて転がしていました。意気込みはあったものの両端の1本ずつと残念な結果でしたね。

勝負事には力が入り、皆さん顔が生き生きとして楽しそうでしたよ。



●ギター演奏のボランティアさん

岐阜県在住の方より「ギター演奏のボランティアに行きたいと思っているのですが」とお問い合わせがあり今回の演奏会となりました。

ゆったりとした曲を演奏してくださり「懐かしい曲を聞かせてくれてありがとう」と、うるうるされるご利用者様もみえました。

遠くからありがとうございました。また機会がありましたら是非宜しくお願い致します。



----- サックス演奏と健康体操のボランティアさん -----

今年で4年目。「さわやかクラブ」の皆様がサックス演奏と健康体操のボランティアに来て下さいました。

健康体操は、一緒になって身体を動かし、頭も身体もスッキリ。サックス演奏では、昔懐かしの曲を演奏して下さいました。今年は最期にハーモニカ演奏のご披露もあり、音色にうっとりさせていただきました。来年も楽しみにお待ちしております。ありがとうございました。

