

●健康診断を実施中です

5月末から6月にかけて、ご利用者様の健康診断を行っています。

実施項目は、レントゲン・血液検査・心電図の3種類です。

病気の早期発見・健康維持の為に大切な行事となっています。

これからも、ご利用の皆さんが元気に過ごしていけるように、しっかりとサポートしていきます。

◆さっちゃんの簡単レシピ◆



小判焼き

さっちゃんの簡単レシピ、今回は小判焼きです。小判の形にするから小判焼きです。



●材料

ジャガイモ中3個に対して、玉葱中1個・鶏ひき肉100g
バター一切れ・牛乳大さじ2~3
小麦粉大さじ1
塩・こしょう・コンソメ適量です。

- ① ジャガイモは塩茹でにして、つぶしておきます。コロッケを作る時みたいにです。
- ② 中火で玉葱、ひき肉をバター、塩、こしょう、コンソメで炒めます。
※鶏ひきはバラバラになりにくいので初めから入れてしっかり混ぜて下さいね。
シンナリしたら火を止め、ふるった小麦粉を入れ、ダマにならないように混ぜ合わせます。牛乳を入れ一度火を通します。
- ③ 粗熱がとれたらつぶしたジャガイモと合わせます。
- ④ 小判形に作り小麦粉を薄くまぶし、フライパンで焼き色を付けて出来上がりです。

●夏祭りボランティアさん募集

日にち：平成24年8月4日（土）

場所：あい寿の丘

内容：行事のお手伝い・準備・屋台など

申込方法：電話・メール

※公共交通機関をご利用の方は河和駅より送迎いたします、申込時にお申し出ください。



あい寿の丘 ほっかほか

ふれあいホットニュース

2012年6月 紫陽花号



「さわやか祭」を皆さんと一緒に楽しく過ごしました

5月13日に、社会福祉法人南知多創立記念のお祭りを開催いたしました！！

ボランティアの皆様には花束とお礼の言葉で、日頃の活動に対し感謝の気持ちをお伝えさせて頂きました。

その後、永年勤続職員の表彰。今年は5人の職員が10年を迎えました。

アトラクションは「みさき太鼓」の皆さんによる迫力ある和太鼓演奏と、可愛いチアダンス「TEAM-HIMAWARI」の皆さんに目が釘付けとなり、大盛り上がり！

昼食は、ラーメン・からあげ・だんごなど屋台の食事をご家族の皆様と味わって頂き、楽しいさわやか祭となりました。





●ひだまりで初のおやつ作り

新施設ひだまりが開所してから、初のおやつ作りです。

“フライパンで簡単ホットケーキ” あつあつをみんなで、いただきま〜す！！

「はちみつがいい。でも生クリームがあるともっといいかも。」などと会話ははずみ、初のおやつ作りは大成功です。

次回は、何にしようかな？！

●こっちゃんこ〜いゲームって？

南知多町デイサービスの今週のレクリエーションは、「こっちゃんこいゲーム」をしました。

「こっちゃんこい」って聞いてなんだろうと思う方もいるかと思いますが。

なぜ「こっちゃんこい」と言うかと言うとこの辺の方言で「こっちゃんこい」という意味で、空き缶にボールを乗せた物を紐で引っ張って競うゲームだからです。



皆さん、ものすごく慎重に声援すらも耳に入らないくらいに集中して引っ張って、缶が倒れると「あ〜倒れた」などと、悲鳴をあげていました。

人によっては缶を1つではなく、4つ重ねて上手に引っ張っていたご利用者様もいましたよ。

●あい寿の丘の手作りおやつは柏餅

5月の手作りおやつは、柏餅を作りました。

上新粉・白玉粉を練って、皮を作っていきます。

蒸し器でむして、柏の葉でくるんでできあがり。

今回は、葉を山で取ってきました。

いい香りで、美味しい柏餅となりました。



中庭野菜通信 ~夏~

今年も夏に向けて、畑を耕しました。ナス・トマト・キュウリ・カボチャ・オクラ・トウモロコシは種から栽培です。

今年の初挑戦は、ゴーヤカーテン！！今年も暑くなりそうなので、少しでも涼しくなるようにゴーヤカーテンを作ります。

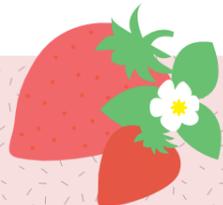


◆外出行事でイチゴ狩り◆

あい寿の丘、5月の外出行事は、いちごの丘で「イチゴ狩り」。

真っ赤なイチゴを見つけ、パックと一口！「あまいね〜」「おいしいね〜」といいながら次から次へと手が伸びて、帰るころには「お腹が苦しくて動けない」という方も…。

旬の果物を満喫してきました。



●みなみ苑で野菜作り

ケアハウスでは、キュウリやトマトを育てています(°^)

「野菜作りなら任せて〜！」

…と、ご利用者様に先生になってもらい、小さかった苗もニョキニョキと伸びてきました！

日に日に成長していくため、「もうこんなに大きくなって」とビックリするくらいです。

収穫はまだまだ先…頑張るぞっ(〜)/

