

●スナップえんどうを収穫しました

昨年11月に植えた、スナップえんどうが収穫できました。

ぷっくりふくらみ、いい色。収穫し、みんなでスジとりをしました。

やっぱり塩ゆでが一番美味しい！とさっそくゆでて、マヨネーズをつけ食べました。

とっても甘くて、やはり取れたては美味しいですね。



◆さっちゃんの簡単レシピ◆

今回は、ご利用者様にも人気のポタージュスープをご紹介します。ホワイトソース作りがなかなか面倒で…と思いますよね。失敗しない・簡単、な作り方でスープを作りましょうネ！



ポタージュスープの作り方

【基本材料】

- ・バター、牛乳、小麦粉、あれば生クリーム 玉葱です。
- ・牛乳を人肌程度に温めておきます。(使用量の半分程度)
- ・バター、小麦粉は同量程度で。(だいたいOKです)



- ① バターで玉葱に塩、こしょう、コンソメを入れ、しんなりするまで炒めます。 ※しっかり炒めた方がよいです
- ② 火を止め(ここが大事)小麦粉をふるいながら混ぜ合わせます。 ※火をかけながらやると固まってしまいます。
- ③ 人肌程度に温めた牛乳を少しずつ入れてゆっくり混ぜます。 ※この時はトロミも付かずシャビシャビです。
- ④ 中火にかけ焦がさない様にやさしく混ぜてね。 ※だんだんとトロミが付いてきます。
- ⑤ 火を止め残りの牛乳を入れ混ぜます。
- ⑥ ⑤をミキサーにかけて鍋に移し、後は好みのペースト野菜(カボチャ、人参、豆ほうれん草等を1種)を入れて火にかけ塩で味を整えれば栄養満点のスープが出来上がり。手間そうですが、鍋2つとミキサーで出来ますよ ^^/



新施設「ひだまり」と「そよかぜ」がオープンしました!



竣工式(4/26)、内覧会(4/28・29)を経て、5月1日に「ひだまり」と「そよかぜ」がオープンいたしました。

初日から、ご利用者様の受け入れが始まっています。ゆったりと過ごしていただけるみんなの「家」となるよう職員一同で力を合わせてまいります。

お知らせ

ただ今、施設の見学会、利用相談会を随時開催しています。ぜひ、お越しください。

※入所申込みをされる方は事前に電話で希望日時をお知らせください。



●端午の節句を楽しみました



あい寿の丘の皆様と、端午の節句のお祝いを行いました。

端午の節句に合わせて新聞紙で兜を作り、記念撮影。楽しみのおやつはやっぱり柏餅。

菖蒲湯も行いました。「これで暑い夏を丈夫に過ごすことができるね〜」「ここがよくなりますように」と体に巻き付け菖蒲湯を楽しみました。

●六地藏様と鯉のぼり

六地藏様が、鯉のぼりにまたがり端午の節句を祝いに、あい寿の丘へやって来てくださいました。

鯉のぼりは、鱗が一つ一つ貼付けてあり立体的に作ってあります。

今にもどこかに泳いでいってしまいそうなほどの出来映えです。



◆壁面に鯉のぼりが完成しました◆

今月のデイサービス壁面作成は、鯉のぼり。ひ孫の事を考えながら、「この形はどうか？この色はどうか？」と迷いに迷い、配色を見て作りました。

「天高く 青空に泳ぐ 鯉のぼり」

デイサービスのご利用者様のように、元気に泳いでいますよ。



●外出行事はえびせんべいの里へ

4月の外出で、えびせんべいの里に行ってきました。

工場見学をして、隅から順番におせんべいを試食！そして途中でコーヒーを飲み一服。

沢山のおせんべいの中から、「こっちもおいしい。こっちもいいな〜」と悩みながら、たくさんのお土産を買ってきました。



●美術と生け花展

南知多町総合体育館で「美術と生け花展」が開催され、見学に行ってきました。

砂絵や切り絵など、立派な作品が沢山あり「私はこの作品が好き」と立ち止まってじっくり鑑賞される方や、「私も挑戦してみようかな」と作品作りに興味を持たれる方も。

最後は、美味しいお抹茶とお菓子をいただき、和の雰囲気を楽しませていただきました。



----- デイサービスのおやつ作り -----

今回は“どらやき”です。生クリームやあんこをのせて自分流！フルーツでトッピングして出来上がり！熱くても職員が頑張って裏返し、おいしいどらやきが食べられました。



●イチゴ狩りを楽しみました

デイサービスの遠足第一弾は、豊丘の「いちごの丘」へ、イチゴ狩りに行ってきました。

甘酸っぱく、よ〜く熟れたイチゴを沢山食べました。

一番多く食べた方は、なんと45個！

昼食後に行ったとは思えないほど沢山食べられ、職員が心配になるほどでした。

